



Lucknow City Heat Action Plan

बुजुर्गों, बच्चों और गर्भवती महिलाओं का विशेष ख्याल रखें और उन्हें गर्मी के दुष्प्रभावों से बचाये!

दोपहर के समय उन्हें अनावश्यक बाहर निकलने से रोकें।
प्यास न होने पर भी बार-बार पानी पिलाये।



सतर्क रहें,
स्वस्थ रहें !